

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 08 JUIN au 14 JUIN 2026

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi	Jeudi 11	Vendredi 12	Sam	Dim
Soins socio-esthétique avec Amandine de 9h30 à 16h Gym douce avec Albert de 11h à 12h Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur RDV)	Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 11h et de 13h à 14h Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 Atelier Remue-Méninge avec Carole de 14h à 15h		Hypnose individuelle avec Isabelle de 9h30 à 12h Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 Fermeture exceptionnelle l'après-midi 18h30 ASSEMBLEE GENERALE		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 15 JUIN au 21 JUIN 2026

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi	Jeudi 18	Vendredi 19	Sam	Dim
Danse avec Leslie de 10h à 11h Gym douce avec Albert de 11h à 12h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)	Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 Fermeture exceptionnelle l'après-midi		Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h (sur rendez-vous) Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h Réflexologie crânienne avec Laure de 13h à 15h	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 Peinture / Coloriage par numéros avec Aline de 14h à 15h30		