

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 13 JUILLET au 19 JUILLET 2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi	Jeudi 16	Vendredi 17	Sam	Dim
Danse avec Leslie de 10h à 11h Gym douce avec Albert de 11h à 12h Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur RDV)	Férial		Hypnose individuelle avec Isabelle de 9h à 12h Marche douce avec Laure de 9h à 10h30 Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 11h à 16h (sur RDV)	Marche douce avec Laure de 9h à 10h30 Soins socio-esthétique avec Amandine de 9h30 à 12h Jeux avec Aline de 14h à 15h30		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 20 JUILLET au 26 JUILLET 2026

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi	Jeudi 23	Vendredi 24	Sam	Dim
Danse avec Leslie de 10h à 11h Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur RDV)	Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h-12h Soins socio-esthétiques avec Amandine de 9h30 à 16h PIQUE NIQUE à Galimbès à 12h Remue-Méninges avec Carole de 14h à 15h		Marche douce avec Laure de 9h à 10h30 à Galimbès Suivi diététique avec Pauline de 9h à 12h	Marche active avec Laure de 9h à 10h30 au lac d'Agès Jeux avec Aline de 14h à 15h30 Fermeture la Holi jusqu'au 16 Août		

***Pour rappel : La Holi sera fermée du lundi 27 juillet au dimanche 16 août inclus.**