


Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 29 Avril au 3 Mai 2024

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3	Sam	Dim	
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Hypnose avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de 9h à 13h15 et de 15h à 16h (individuel)	<u>Fermeture de</u> <u>La Holi</u> <u>jusqu'au</u> <u>12 mai 2024</u>	C O N G È S	L A H O L I			
Atelier créatif « bracelets brésiliens » avec Céline et Julia de 14h à 16h							
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)						Rose Pilates avec Albert de 14h à 15h (La Holi)	

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 13 Mai au 17 Mai 2024

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Sam	Dim			
C'est la reprise! Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Hypnose avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de 9h à 10h30 et de 13h30 à 16h30 (individuel)		Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 12h (La Holi)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)					
Atelier créatif « Fabrication de coussins adaptés » avec Geneviève de 14h à 16h					Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)	Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)	Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)		
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)					Hypnose Atelier collectif avec Isabelle de 12h30 à 13h30	Atelier Jeux (de stratégie) avec Céline et Delphine de 14h à 16h	Soins socio- esthétiques avec Élodie de 1h à 1h (individuel)		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).