

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 25 août au 29 août 2025

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Sam	Dim
<p>C'est la reprise !</p> <p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (Cité Verte)</p> <p>Ateliers créatifs en autonomie de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Hypnose individuelle avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de 9h à 10h30 et de 15h à 16h30</p> <p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (Cité verte)</p> <p>Hypnose collective avec Isabelle de 14h à 15h</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p> <p>Atelier Jeux avec Céline de 14h à 16h</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 1^{er} septembre au 5 septembre 2025

Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Sam	Dim
<p>🚨 Ouverture exceptionnelle à 9h30</p> <p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)</p> <p>Ateliers créatifs en autonomie de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		<p>Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 11h</p> <p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)</p> <p>Atelier «Instant Café» avec Carole de 11h à 12h</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Soins socio-esthétiques avec Élodie de 10h à 16h30 (individuel)</p>		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**
Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).