

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 15 Avril au 19 Avril 2024

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi) Atelier créatif « Confection de fées décoratives» avec Geneviève de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)	Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi) Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 22 Avril au 26 Avril 2024

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Suivi diététique avec Chloé de 9h à 12h (individuel) Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 12h à 17h (sur rendez-vous)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi) Marche douce avec Céline de 15h à 16h30 (Galimbès)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi) Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**
Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).