

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 11 MAI au 17 MAI 2026

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi	Jeudi 14	Vendredi 15	Sam	Dim
<p>Danse avec Leslie de 10h à 11h</p> <p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Répétition chant « Il est un coin de France » avec ORPHEON pour le concert de samedi soir de 14h à 15h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h (sur rendez-vous)</p>	<p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 16h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Bilan cohérence cardiaque avec Carole de 11h à 12h</p> <p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 16h</p>		Férié	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Fermeture exceptionnelle à compter de 12h</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 18 MAI au 24 MAI 2026

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi	Jeudi 21	Vendredi 22	Sam	Dim
<p>Soins de socio- esthétiques avec Amandine de 9h30 à 16h</p> <p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Atelier Jeux avec Aline de 14h à 15h30</p>		<p>Réflexologie crânienne et Rebozo avec Laure de 10h à 12h30</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Fermeture exceptionnelle à compter de 12h</p>		