

Merci de vous inscrire par mail : [laholi@yahoo.com](mailto:laholi@yahoo.com) ou par téléphone au 05.58.44.47.03

### Planning d'activités à La Holi : Semaine du 29 juillet au 2 Août 2024

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1er	Vendredi 2	Sam	Dim
<b>Marche douce</b> avec Céline de <b>9h30 à 11h</b> <b>(Galimbès)</b> <b>Rdv à la Holi</b>	<b>Marche douce</b> avec Céline de <b>9h30 à 11h</b> <b>(Galimbès)</b> <b>Rdv à la Holi</b>		<b>C O N G E S</b>	<b>L A  H O L I</b>		
<b>Ateliers créatifs</b> «confection de <b>fées décoratives</b> ou bracelets» avec Geneviève de <b>14h à 16h</b>	<b>Créneaux libres</b> pour tous <b>renseignements</b> avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)					
<b>Créneaux libres</b> pour tous <b>renseignements</b> avec Céline de <b>12h à 17h</b> (sur rendez-vous)	<b>Fermeture de</b> <b>la Holi</b> <b>jusqu'au 18</b> <b>Aôut inclus</b>					

### Planning d'activités à La Holi : Semaine du 19 août au 23 août 2024

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Sam	Dim
<b>C'est la reprise !</b> <b>Gym douce</b> avec Albert de <b>11h à 12h</b> <b>(Cité Verte)</b>	<b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>10h45 à 11h45</b> <b>(Cité Verte)</b>		<b>Soutien</b> <b>psychologique</b> <b>individuel</b> avec Carole (psychologue) de <b>9h à 11h</b>	<b>Gym douce</b> avec Albert de <b>10h15 à 11h</b> <b>(Cité verte)</b>		
<b>Hypnose</b> <b>individuelle</b> avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de <b>12h30 à 14h</b>	<b>Hypnose</b> <b>individuelle</b> avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de <b>9h à 10h30</b> et de <b>15h à 16h30</b>		<b>Atelier</b> <b>«Remue-</b> <b>Méninges»</b> avec Carole (psychologue) de <b>11h à 12h</b>	<b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>11h à 11h45</b> <b>(Cité verte)</b>		
<b>Créneaux libres</b> pour tous <b>renseignements</b> avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)	<b>Hypnose</b> <b>Atelier collectif</b> avec Isabelle de <b>13h45 à 14h45</b>		<b>Créneaux libres</b> pour tous <b>renseignements</b> avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)	<b>Créneaux libres</b> pour tous <b>renseignements</b> avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)		

\*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

**Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).**