

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi) Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Hypnose individuelle avec Isabelle de 9h à 10h30 Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi) Soutien psychologique individuel avec Carole de 11h30 à 12h30 et de 13h30 à 14h30 Hypnose collective avec Isabelle de 14h30 à 15h30		Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 12h Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi) Atelier Jeux avec Céline de 14h à 16h	Suivi diététique individuel avec Pauline de 9h à 12h Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h suivi de Rose Pilates de 11h à 11h45 (La Holi) Soins socio-esthétiques avec Élodie de 10h à 15h30 (individuel)		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 1er décembre au 5 décembre 2025

Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi) Ateliers créatifs en autonomie de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)	Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi) Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 16h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h et avec Dominique de 12h à 16h (sur rendez-vous)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi) Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi) Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi) Fermeture exceptionnelle de 12h à 17h		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).