

Merci de vous inscrire par mail : [laholi@yahoo.com](mailto:laholi@yahoo.com) ou par téléphone au 05.58.44.47.03

### Planning d'activités à La Holi : Semaine du 3 Octobre au 7 Octobre 2022

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Sam	Dim
<p><b>Gym douce</b> avec Albert de <b>11h à 12h</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Atelier créatif</b> avec Geneviève « <b>Octobre Rose</b> » de <b>14h à 16h</b></p> <p><b>Créneaux libres</b> pour tous renseignements avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)</p>	<p><b>Hypnose</b> avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de <b>09h à 10h30</b> et de <b>13h30 à 14h30</b> <b>(individuel)</b></p> <p><b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>10h45 à 11h45</b> <b>(La Holi)</b></p>		<p><b>Soutien psychologique</b> avec Eurydice (psychologue) de <b>09h à 12h</b> et de <b>14h à 16h</b> <b>(créneaux individuels en présentiel)</b></p> <p><b>Yoga adapté</b> avec Gaëtan de <b>10h à 11h</b> <b>(La Holi)</b></p>	<p><b>Suivi diététique</b> avec Pauline de <b>9h à 12h</b> <b>(créneaux individuels en présentiel)</b></p> <p><b>Gym douce</b> avec Albert de <b>10h15 à 11h</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>11h à 11h45</b> <b>(La Holi)</b></p>		

### Planning d'activités à La Holi : Semaine du 10 Octobre au 14 Octobre 2022

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Sam	Dim
<p><b>Suivi diététique</b> avec Pauline de <b>9h30 à 10h30</b> <b>(créneau individuel en présentiel)</b></p> <p><b>Gym douce</b> avec Albert de <b>11h à 12h</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Fermeture exceptionnelle de l'accueil de 13h30 à 17h</b></p>	<p><b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>10h45 à 11h45</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Créneaux libres</b> pour tous renseignements avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)</p>		<p><b>Yoga adapté</b> avec Gaëtan de <b>10h à 11h</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Atelier créatif</b> avec Geneviève « <b>Octobre Rose</b> » de <b>14h à 16h</b></p>	<p><b>Gym douce</b> avec Albert de <b>10h15 à 11h</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Rose Pilates</b> avec Albert de <b>11h à 11h45</b> <b>(La Holi)</b></p> <p><b>Créneaux libres</b> pour tous renseignements avec Céline de <b>9h à 17h</b> (sur rendez-vous)</p>		

\*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

**Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).**