

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 9 septembre au 13 septembre 2024

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)		
Ateliers créatifs «Confection de goodies pour Octobre Rose» avec Geneviève de 14h à 16h	Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)		Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)		
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)	Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 17h			Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)		Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 12h	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)		
Ateliers créatifs «Confection de goodies pour Octobre Rose» avec Geneviève de 14h à 16h	Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)	Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)		
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)			Atelier Jeux avec Delphine de 14h à 16h	Soins socio- esthétiques avec Élodie de 10h30 à 16h30 (individuel)		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).