

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 8 juillet au 12 juillet 2024

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (Cité Verte)</p> <p>Ateliers créatifs « peinture sur galets » et « bracelets » avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p>	<p>Hypnose avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de 9h à 11h30 (individuel)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (Cité Verte)</p> <p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 15h30</p>		<p>Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 12h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (Cité Verte)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (Cité Verte)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Sam	Dim
<p>Yoga avec Cécile de 10h30 à 1h30 (Cité Verte)</p> <p>Ateliers créatifs « peinture sur galets » et « bracelets » avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p>	<p>Yoga avec Cécile de 10h30 à 1h30 (Cité Verte)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		<p>Eveil à la connaissance physique avec Jean-Marie de 10h à 11h (Cité Verte)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Eveil à la connaissance physique avec Jean-Marie de 10h15 à 11h45 (Cité Verte)</p> <p>Soins socio- esthétiques avec Élodie de 10h à 16h30 (individuel)</p>		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).