

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 7 Septembre au 13 Septembre 2026

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi	Jeudi 10	Vendredi 11	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 10h45 à 11h45 (attention horaires) Initiation gestes premiers secours 13h à 16h avec Laure SACRISTAN Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h (sur RDV)	Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 11h Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 Instant café avec Carole de 11h à 12h Fermeture exceptionnelle à partir de 12h30		Soins socio- esthétiques avec Amandine de 9h30 à 12h Body flow avec Gaëtan de 10h à 11h Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 13h à 16h (sur RDV)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 Fermeture de la HOLI à partir de 12h30		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 14 au 20 Septembre 2026

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi	Jeudi 17	Vendredi 18	Sam	Dim
Danse avec Leslie de 10h à 11h Gym douce avec Albert de 11h à 11h45 Atelier couture customisation maillot de basket avec Geneviève de 14h à 16h	Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 Atelier autonome fabrication bracelets solidaires de 14h à 16h		Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h (sur RDV) Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h Réflexologie crânienne avec Laure de 13h à 15h	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 Jeux avec Aline de 14h à 15h30		