

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 25 Septembre au 29 Septembre 2023

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)		Yoga avec Gaëtan ANNULÉ de 10h à 11h (La Holi)	Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)		
Atelier créatif « macramé » avec Geneviève de 14h à 16h	Suivi diététique avec Pauline de 14h à 17h (individuel)			Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)		
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Atelier Expression corporelle/ danse avec Coralie ANNULÉ de 14h à 15h30 (La Holi)		Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 2 Octobre au 6 Octobre 2023

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Sam	Dim
Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)	Hypnose avec Isabelle (infirmière hypno- thérapeute) de 9h à 10h30 et de 15h à 16h (individuel)		Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)	Suivi diététique avec Pauline de 9h à 12h (individuel)		
Atelier créatif « macramé » avec Geneviève de 14h à 16h	Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)			Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h suivi de Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)		
Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)	Hypnose Atelier collectif avec Isabelle de 13h45 à 14h45		Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)	Soins socio- esthétiques avec Élodie de 10h à 16h30 (individuel)		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).