

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**
Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 25 MAI au 31 MAI 2026

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi	Jeudi 28	Vendredi 29	Sam	Dim
Férié	<p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 16h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Jeux Avec Dominique de 14h à 15h30</p>		<p>Soins de socio-esthétiques avec Amandine de 9h30 à 12h</p> <p>Hypnose individuelle avec Isabelle de 9h30 à 12h</p> <p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p>	<p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 9h à 12h</p> <p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Jeux avec Aline de 14h à 15h30</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 1 JUIN au 7 JUIN 2026

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi	Jeudi 4	Vendredi 5	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 16h</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Jeux avec Aline de 14h à 15h30</p>		