

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 12 janvier au 18 janvier 2025

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Sam	Dim
<p>Soins socio-esthétiques avec Élodie de 9h à 15h30 (individuel)</p> <p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 11h et 13h30 à 15h30</p> <p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Atelier collectif « Remue-Méninges » avec Carole de 11h à 12h</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Atelier jeux avec Aline de 14h à 15h30</p>		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 19 Janvier au 25 Janvier 2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Hypnose individuelle avec Isabelle de 9h à 12h</p> <p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 11h et 13h30 à 15h30</p> <p>Atelier mandalas avec Aline de 14h à 15h30</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p> <p>Réflexologie crânienne avec Laure de 13h à 15h</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Atelier jeux avec Aline de 14h à 15h30</p>		

