

Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 12 Février au 16 Février 2024

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)</p> <p>Atelier créatif «Confection fées décoratives» avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		<p>Soutien psychologique individuel avec Eurydice (psychologue) de 9h à 11h et de 14h à 16h</p> <p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)</p> <p>Atelier « L'Instant Café » avec Eurydice de 11h à 12h</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 19 Février au 23 Février 2024

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)</p> <p>Atelier créatif « Fabrication de coussins adaptés » avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p>	<p>Rose Pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Soins socio- esthétiques avec Élodie de 10h à 16h30 (individuel)</p>		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).