

Merci de vous **inscrire** svp par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 13 AVRIL au 19 AVRIL 2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Sam	Dim
<p>Réflexologie crânienne avec Laure de 10h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 14h à 16h</p>		<p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h30 à 12h30</p> <p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p> <p>Rose pilates avec Gaëtan de 11h à 12h</p> <p>Soins de socio-esthétiques avec Amandine de 9h30 à 16h</p>	<p>Marche douce avec Laure de 10h à 11h30 RDV au parking du golf à Hagetmau à 10h</p> <p>Atelier peinture sur galets avec Aline de 14h à 15h30</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 20 AVRIL au 26 AVRIL 2026

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h</p> <p>Ateliers créatifs avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Nouveauté à La Holi : Danse pour tous avec Leslie de 14h à 15h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 12h (sur rendez-vous)</p>	<p>Soutien psychologique individuel avec Carole de 9h à 10h50 et de 13h à 15h</p> <p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45</p> <p>Atelier collectif « Remue-Méninges » avec Carole de 15h-16h</p>		<p>Yoga avec Gaëtan de 10h à 11h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Laure de 9h à 16h (sur rendez-vous)</p>	<p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 9h à 12h30</p> <p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45</p> <p>Atelier peinture sur galets avec Aline de 14h à 15h30</p>		