


Merci de vous inscrire par mail : laholi@yahoo.com ou par téléphone au 05.58.44.47.03

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 28 avril au 2 mai 2025

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1er	Vendredi 2	Sam	Dim
<p><i>C'est la reprise!</i></p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 14h (sur rendez-vous)</p> <p>Marche douce avec Céline de 14h30 à 16h (Galimbès)</p>	<p>Soutien psychologique individuel avec Carole (psychologue) de 9h à 13h</p> <p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)</p> <p>Suivi diététique individuel avec Pauline de 13h30 à 15h30 (individuel)</p>		<p>F É R I É</p> 	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		

Planning d'activités à La Holi : Semaine du 5 mai au 9 mai 2025

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Sam	Dim
<p>Gym douce avec Albert de 11h à 12h (La Holi)</p> <p>Ateliers créatifs et couture avec Geneviève de 14h à 16h</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>	<p>Hypnose individuelle avec Isabelle (infirmière hypnothérapeute) de 9h30 à 10h30 et de 12h30 à 14h et de 15h30 à 16h30</p> <p>Rose pilates avec Albert de 10h45 à 11h45 (La Holi)</p>		<p>F É R I É</p>	<p>Gym douce avec Albert de 10h15 à 11h (La Holi)</p> <p>Rose Pilates avec Albert de 11h à 11h45 (La Holi)</p> <p>Créneaux libres pour tous renseignements avec Céline de 9h à 17h (sur rendez-vous)</p>		

*Créneaux libres individuels : Ecoute, conseils généraux, échanges, inscription...

→ **Surveillez régulièrement le planning : les séances sont susceptibles d'être modifiées.**

Prise de RDV indispensable SVP (mesures COVID-19).